

# PROTOCOL D'ACTUACIÓ

Quan anem a fer una sèrie de sessions de *Kynalis* hi ha una sèrie d'aspectes a tenir en compte, tant sobre allò que el client que rebrà les sessions ha de saber prèviament, com de cara a la nostra actitud i comportament vers el pacient i els companys. Per tant:

- Hem de recordar al pacient que:

- Aquesta no és una tècnica per treballar lesions concretes. Tot i així, algunes lesions antigues poden millorar a conseqüència d'equilibrar i harmonitzar tot el cos.
- Molt probablement apareixeran canvis en l'estructura i que això pot implicar caminar, estar dret, seure, etc. d'una manera diferent i que això és bo.
- A nivell emocional es poden remoure coses (antigues emocions, sentiments guardats, etc.) que no haurien de durar més enllà d'unes hores, i que en cas contrari t'ho comunicui per decidir que es pot fer.
- Que seria bo que camini abans i després de les sessions per sentir el seu cos, i com s'adapta al treball que ha rebut.
- Que ens avisi del dolor, aquest no hauria de ser mai insuportable. Naturalment, al alliberar teixit que ha estat en retracció, tens i estancat, pot sentir molèsties, però sempre tolerables. El nostre treball és profund no agressiu!!
- Entre sessions pot presentar sensació de fatiga/eufòria, que descansi si així li ho demana el seu cos, o be, que s'activi fent exercici, ballant, etc. si és el que li ve de gust.
- Seria interessant que apunti en una llibreta tots els canvis, sensacions i emocions que sorgeixin durant les sessions, això li pot donar una pista de com ha evolucionat el seu procés.
- 

- La nostra actitud vers els companys i pacient serà:

- La de mantenir al pacient **amb nosaltres** durant tota la sessió
- Fer saber al client que cada sessió començarà i acabarà **igual**
- Evitarem comentaris **en veu alta** sobre el treball dels companys
- Podem fer **suggeriments** als companys sobre les lectures, però mai en veu alta
- És recomanable fer caminar al pacient, **al llarg de la sessió**, per que assimili poc a poc els canvis que es vagin succeint, sense esperar al final.
-

# PROTOCOL DE TREBALL

Les pràctiques amb companys i amb persones externes es componen d'una sèrie de 4 sessions, aplicades a setmanes alternes on se seguirà el següent protocol:

- Primera Sessió: Extremitat Inferior i Pelvis
  - *Recepció del Pacient*: recordatori del full orientatiu, indicacions pràctiques (on canviar-se, on fer les fotos, ubicació dels lavabos, etc.) Fer fotos.
  - *Anàlisi Estructural*: 3 ímputs positius, anotació sobre les 4 figures dels trets més rellevants.
  - *Elaboració Estratègia*: descripció dels compartiments a treballar, definint prioritats, punts estratègics i quins exercicis d'EF i de DM son els indicats per aquest cas.
  - *Valoració Final*: un cop acabada la sessió, descriure com ha anat; temps, comoditat al aplicar les maniobres utilitzades, valoració del pacient post sessió, etc.
  - *Retorn*: quina és la sensació del pacient un cop acabada la sessió, com es mou, que nota que ha canviat, com se sent internament, etc.
  
- Segona Sessió: Tronc i Extremitat Superior
  - *Recepció del Pacient*: breu conversa sobre les vivències a rel de la darrera sessió (canvis físics, aparició d'emocions, sensacions noves, somnis, etc.)
  - *Anàlisi Estructural*: anotació sobre les 4 figures dels trets més rellevants.
  - *Elaboració Estratègia*: descripció dels compartiments a treballar, definint prioritats, punts estratègics i quins exercicis d'EF i de DM son els indicats per aquest cas.
  - *Valoració Final*: un cop acabada la sessió, descriure com ha anat; temps, comoditat al aplicar les maniobres utilitzades, variacions en el pacient post sessió, etc.
  - *Retorn*: quina és la sensació del pacient un cop acabada la sessió, com es mou, que nota que ha canviat, com se sent internament, etc.
  
- Tercera Sessió: Columna i pelvis interna
  - *Recepció del Pacient*: breu conversa sobre les vivències a rel de la darrera sessió (canvis físics, aparició d'emocions, sensacions noves, somnis, etc.)
  - *Anàlisi Estructural*: anotació sobre les 4 figures dels trets més rellevants.
  - *Elaboració Estratègia*: descripció dels elements a treballar, definint prioritats, punts estratègics i quins exercicis d'EF i de DM son els indicats per aquest cas.
  - *Valoració Final*: un cop acabada la sessió, descriure com ha anat; temps, comoditat al aplicar les maniobres utilitzades, variacions en el pacient post sessió, etc.
  - *Retorn*: quina és la sensació del pacient un cop acabada la sessió, com es mou, que nota que ha canviat, com se sent internament, etc.
  
- Quarta Sessió: Repàs temes pendents i taula *Elongació Fascial* i *Dinamització Motora*
  - *Recepció del Pacient*: breu conversa sobre les vivències a rel de la darrera sessió (canvis físics, aparició d'emocions, sensacions noves, somnis, etc.)
  - *Anàlisi Estructural*: descripció sobre les 4 figures dels trets pendents més rellevants.
  - *Elaboració Estratègia*:
    - Descripció dels elements a treballar, definint prioritats, punts estratègics, etc. (màxim ha d'ocupar el temps de mitja sessió).
    - Definir quins exercicis d'EF i de DM son els indicats per aquest cas.
  - *Descripció i demostració*: mostrarem els exercicis d'*Elongació* i de *Dinamització* al pacient (assegura't que compren i executa correctament els exercicis que has triat per al seu cas en concret). Entrega del material adient (fotocopies) per a la realització dels exercicis.
  - *Comiat*: recorda-li que els efectes de les sessions de *Kynalis* es poden manifestar al llarg dels propers mesos, que no es sorprengui si apareixen nous canvis.