

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN

Cuando vayamos a hacer una serie de sesiones de *Kynalis*, hay una serie de aspectos a tener en cuenta, tanto sobre lo que el cliente, quien recibirá las sesiones, debe saber previamente, como de cara a nuestra actitud y comportamiento hacia el paciente y los compañeros. Por tanto:

- Tenemos que recordarle al paciente que:
 - Esta no es una técnica para trabajar lesiones concretas. Aun así, algunas lesiones antiguas pueden mejorar consecuencia de equilibrar y armonizar todo el cuerpo.
 - Muy probablemente aparecerán cambios en la estructura y que esto puede implicar caminar, estar de pie, sentarse, etc. de una manera diferente y que eso es bueno.
 - A nivel emocional se pueden remover cosas (antiguas emociones, sentimientos guardados, etc.) que no deberían durar más allá de unas horas, y que de lo contrario te lo comunique para decidir que se puede hacer.
 - Que sería bueno que camine antes y después de las sesiones para sentir su cuerpo, y cómo se adapta al trabajo que ha recibido.
 - Que nos avise del dolor, éste no debería ser nunca insoportable. Naturalmente, al liberar tejido que ha estado en retracción, tenso y estancado, puede sentir molestias, pero siempre tolerables. Nuestro trabajo es profundo no agresivo!!
 - Entre sesiones puede presentar sensación de fatiga / euforia, que descanse si así se lo pide su cuerpo, o bien, que se active haciendo ejercicio, bailando, etc. si es lo que le apetece.
 - Sería interesante que apunte en una libreta todos los cambios, sensaciones y emociones que surjan durante las sesiones, esto le puede dar una pista de cómo ha evolucionado su proceso.
 -

- Nuestra actitud hacia los compañeros y paciente será:
 - La de mantener al paciente **con nosotros** durante toda la sesión
 - Hacer saber al cliente que cada sesión comenzará y terminará **igual**
 - Evitaremos comentarios **en voz alta** sobre el trabajo de los compañeros
 - Podemos hacer **sugerencias** a los compañeros sobre las lecturas, pero nunca en voz alta
 - Es recomendable hacer caminar al paciente, **a lo largo de la sesión**, para que asimile poco a poco los cambios que se vayan sucediendo, sin esperar el final.
 -

PROTOCOLO DE TRABAJO

Las prácticas con compañeros y con personas externas se componen de una serie de 4 sesiones, aplicadas a semanas alternas donde se seguirá el siguiente protocolo:

- Primera Sesión: Extremidad Inferior y Pelvis
 - *Recepción del Paciente:* recordatorio de la hoja orientativa, indicaciones prácticas (donde cambiarse, donde hacer las fotos, ubicación de los aseos, etc.) Hacer fotos.
 - *Análisis Estructural:* 3 ímputs positivos, anotación sobre las 4 figuras de los rasgos más relevantes.
 - *Elaboración Estrategia:* descripción de los compartimentos a trabajar, definiendo prioridades, puntos estratégicos y qué ejercicios de EF y de DM son los indicados para este caso.
 - *Valoración final:* una vez terminada la sesión, describir cómo ha ido; tiempo, comodidad al aplicar las maniobras utilizadas, valoración del paciente post sesión, etc.
 - *Retorno:* cuál es la sensación del paciente una vez terminada la sesión, como se mueve, que nota que ha cambiado, cómo se siente internamente, etc.

- Segunda Sesión: Tronco y Extremidad Superior
 - *Recepción del Paciente:* breve conversación sobre las vivencias a raíz de la última sesión (cambios físicos, aparición de emociones, sensaciones nuevas, sueños, etc.)
 - *Análisis Estructural:* anotación sobre las 4 figuras de los rasgos más relevantes.
 - *Elaboración Estrategia:* descripción de los compartimentos a trabajar, definiendo prioridades, puntos estratégicos y qué ejercicios de EF y de DM son los indicados para este caso.
 - *Valoración final:* una vez terminada la sesión, describir cómo ha ido; tiempo, comodidad al aplicar las maniobras utilizadas, variaciones en el paciente post sesión, etc.
 - *Retorno:* cuál es la sensación del paciente una vez terminada la sesión, como se mueve, que nota que ha cambiado, cómo se siente internamente, etc.

- Tercera Sesión: Columna y pelvis interna
 - *Recepción del Paciente:* breve conversación sobre las vivencias a raíz de la última sesión (cambios físicos, aparición de emociones, sensaciones nuevas, sueños, etc.)
 - *Análisis Estructural:* anotación sobre las 4 figuras de los rasgos más relevantes.
 - *Elaboración Estrategia:* descripción de los elementos a trabajar, definiendo prioridades, puntos estratégicos y qué ejercicios de EF y de DM son los indicados para este caso.
 - *Valoración final:* una vez terminada la sesión, describir cómo ha ido; tiempo, comodidad al aplicar las maniobras utilizadas, variaciones en el paciente post sesión, etc.
 - *Retorno:* cuál es la sensación del paciente una vez terminada la sesión, como se mueve, que nota que ha cambiado, cómo se siente internamente, etc.

- Cuarta Sesión: Repaso temas pendientes y tabla *Elongación Fascial y Dinamización Motora*
 - *Recepción del Paciente*: breve conversación sobre las vivencias a raíz de la última sesión (cambios físicos, aparición de emociones, sensaciones nuevas, sueños, etc.)
 - *Análisis Estructural*: descripción sobre las 4 figuras de los rasgos pendientes más relevantes.
 - *Elaboración Estrategia*:
 - Descripción de los elementos a trabajar, definiendo prioridades, puntos estratégicos, etc. (máximo debe ocupar el tiempo de media sesión).
 - Definir qué ejercicios de EF y de DM son los indicados para este caso.
 - *Descripción y demostración*: mostraremos los ejercicios de *Elongación* y de *Dinamización* al paciente (asegúrate que entiende y ejecuta correctamente los ejercicios que has elegido para su caso en concreto). Entrega del material adecuado (fotocopias) para la realización de los ejercicios.
 - *Despedida*: recuérdale que los efectos de las sesiones de **Kynalis** se pueden manifestar en los próximos meses, que no se sorprenda si aparecen nuevos cambios.