

# ME MASAJE ESTRUCTURAL

## Masaje Estructural en Cadenas Musculares


Inicio del curso en octubre hasta julio (10 meses).

Debido a que los grupos son reducidos, las plazas son limitadas y las reservas se harán por estricto orden de inscripción.

Formato entre semana o en fines de semana (uno al mes)

Información y reserva: [info@kynalis.com](mailto:info@kynalis.com)

 93-780.25.58

 722.81.44.22

El Masaje **Estructural** trabaja la forma como nuestro cuerpo se interrelaciona con sí mismo, armonizando las partes con el todo, para que pueda funcionar con la máxima eficiencia, mejorando la postura, la respiración, la flexibilidad, etc. y facilitando una mejora de la función visceral, energética y emocional.

Es especialmente recomendable para personas que requieran de un alto rendimiento físico y/o intelectual.

## PARTE 1: MANIOBRAS DE MASAJE ESTRUCTURAL

Aprenderás las bases teóricas y las técnicas a aplicar para trabajar el cuerpo humano en 5 módulos:

- Pierna y pie
- Tórax y abdomen
- Columna y pelvis
- Rodilla y muslo
- Extremidad superior

En cada uno de estos cinco módulos se realizará:

- Análisis biomecánico
- Análisis postural
- Elaboración de la estrategia de trabajo
- Aplicación de las técnicas en una serie de 4 sesiones, que abarcarán toda la estructura corporal.

## PARTE 2: INTEGRACIÓN DE CADENAS MUSCULARES

A partir de un enfoque holístico, en esta segunda parte del curso de Masaje **Estructural**, sentaremos las bases del trabajo de las cadenas musculares que recorren todo el cuerpo.

Lo haremos aprendiendo:

- Descripción de la cadena muscular
- Análisis postural de la cadena muscular
- Estrategias para cada sesión desde una visión global
- Trabajo de integración global de la cadena

